



El propósito de su molde

Su molde se aplica para inmovilizar los huesos, los ligamentos, y los músculos en la posición apropiada para promover la curación.

Evita el contacto del agua y mantiene su molde seca.

Razón: El agua causa su molde para ablandar y romper. Los problemas de la piel podrían ocurrir también.

Evita poniendo algo dentro de su molde, inclusive la arena, la tierra, el polvo, o cualquier tipo de objeto para rascar la piel.

Razón: Irritación de la piel y infección podría resultar.

Evita pintando, barnizando, o dando brillo a su molde

Razón: Su molde no puede respirar y problemas de la piel podría resultar.

Evita la rotura y/o abollas en su molde.

Razón: La mayoría de 3-M o moldees de la fibra de vidrio necesita media hora para secar. Durante este tiempo NO descansa su molde en ningún objeto agudo.



Complicaciones:

Hinchándose: una herida ha ocurrido y algunos hinchándose es esperado

Prevención: Acuéstese, sostenga la extremidad con almohadas y eleve lo más alto que el nivel de su corazón tan sangre puede volver a su corazón y no a la herida extremidad. Haciendo ejercicio a los dedos de pie y/ o a los dedos ayudarán también la disminución que hincha.

El dolor: El dolor localizado en el área de la fractura o la herida es normal para los primeros días

Prevención: Eleve la extremidad. Si se prescribe medicina, úsala como sé dirigido. Las bolsas del hielo se pueden aplicar en el molde para ayudar a reducir el dolor y/ o el hinchazón.

Picar: No ponga nada dentro de su molde; el relleno protector entre el molde y la piel podría ser disruptivo e irritación de piel e infección posible podrían resultar.

Prevención: Puntería un secador de pelo en la colocación fresca en su molde o frotar la extremidad opuesta en el mismo lugar ayudará.

Avisa su médico inmediatamente de algún dolor severo, la presión, o el ardor persistente.



Llama a su médico si cualquiera del siguiente ocurre:

La mano lanzada parece azul y se siente más frío que la otra mano

Hinchándose de mano no es aliviada por la elevación

La dificultad que mueve mano

Los dedos se sienten entumecido o hormigueo

El dolor creciente o la presión creciente

Algún desagüe nuevo en su molde

Un olor asqueroso o excepcional de su molde

El molde llega a ser flojo o cualquier porción se daña (abollado, agrietado, ablandado, roto o mojado)